© Владимир Снигур, 2017—2021

Курс «Основы клинического гипноза» (54 академических часа).

Программа

1. Гипноз — история понятия и явления.
2. Основные парадигмы гипноза и их варианты (когнитивная, психодинамическая, генеративная)
3. Определения гипноза.
4. Транс и гипноз — общее и различия.
5. Подходы к гипнозу: классический, эриксоновский, интегративный.
6. Фрейм гипноза.
7. Феноменология гипноза.
8. Идеодинамический эффект и внушение.
9. Гипнабельность и внушаемость.
10. Ключевые навыки гипноза: наблюдение, сопровождение и ведение, многоуровневая коммуникация, утилизация.
11. Модель гипнотического наведения УРА (ARE) и обратная связь.
12. Микродинамика транса.
13. Каналы коммуникации и наблюдение за ними.
14. Основные невербальные аспекты гипнотической коммуникации: язык тела, голос, интонация, ритм, тембр, паузы, ударения.
15. Виды внушений как континуум: прямые внушения — косвенные внушения.
16. Базовые вербальные техники: трюизмы, последовательность принятия, мобилизирующие слова, вопросы.
17. Особенности строя гипнотической речи.
18. Многоуровневая коммуникация: «этажи смысла», основы метафоры.
19. Временн*о*е измерение коммуникации: пресуппозиция, прайминг, паттерны.
20. Стратегическая коммуникация. Основы целеполагания.
21. Основные техники утилизации.
22. Утилизация как транс терапевта.
23. Ассоциативные и диссоциативные стратегии наведения.
24. Диссоциирующая речь.
25. Замешательство: стратегии создания замешательства (перегрузка/прерывание стереотипа).
26. Замешательство: техники создания замешательства (вербальные/невербальные).
27. Замешательство и дестабилизация: использование.
28. Феномены гипноза: каталепсия и левитация рук, внушённый паралич.
29. Работа с воспоминаниями: гипермнезия, возрастная регрессия.
30. Основы сигналинга в гипнозе.
31. Подготовка в работе, структура сеанса.
32. Предосторожности, «красные флажки».
33. Тактика гипнотерапии: гипнотическая петля обратной связи и гипнотическая спираль.
34. Стратегия гипнотерапии: основы работы с тревогой и травмой.
35. Гипноз, самогипноз и медитация.
36. Гипноз и когнитивно-поведенческая психотерапия (обзор): работа с воображением, рескриптинг, рефрейминг.
37. Гипноз и психоаналитический подход (обзор): понятие об эго-состояниях, символическое самовыражение, работа с внутренними конфликтами.

© Владимир Снигур, 2017—2021

38. Сочетание гипноза с другими видами психотерапии.
39. Основы терапии эго-состояний и работы с частями. Параллели со схема-терапией и моделью режимов.
40. Вспомогательные техники наведения и углубления: фракционирование, использование воображения и диссоциации.
41. Супервизия клинических случаев.

Рекомендованная литература

1. С. Гиллиген. «Терапевтические трансы».
2. Дж. Зейг. «Слияние».
3. М. Эриксон, Э. Росси. «Гипнотерапия».
4. М. Япко. «Трансовая работа»
5. С. Линн, И. Кирш. «Основы клинического гипноза».
6. Дж. Зейг. «Испытание Эриксоном».